

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сай



МЕНЮ
на 08.07.2025 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Оздоровительный лагерь						
Завтрак 1						
ДЗ*0900	Омлет натуральный	150,00	12,00	15,57	34,48	264,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
СН01003	Бутерброд с маслом	48,00	6,20	6,30	27,44	184,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1			18,52	21,90	85,64	580,0
Обед						
ДЗ00003	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,53	0,05	1,65	9,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	5,30	10,30	33,90	214,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед			26,86	27,58	109,25	841,0
Стоимость питания за день по категории		156,00				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог


